

ロアツソ熊本と共に

～地域の絆で育む元気な高齢化社会
with ロアツソ熊本～

現状・課題

- 20～60 才代で運動する人が少ない
⇒健康寿命を縮めている要因
- 地域コミュニティが衰退してきている。
⇒人の手が必要な高齢者の暮らしがますます不安に



スポーツ
フェスタ



ロアツソ
熊本

スポーツフェスタを開催します！！

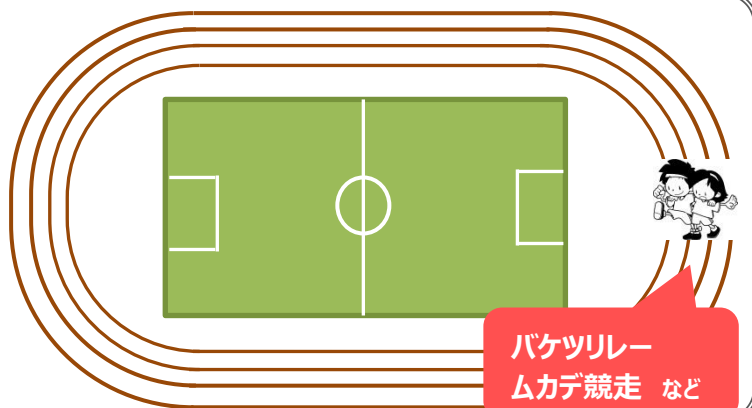
【開催】熊本市主催試合前に実施

【場所】うまかな・よかなスタジアムのトラック

【ルール】

- ・地元校区内の小学校低学年、小学校高学年、20～40 歳、41～60 歳の各 1 名ずつでエントリー
- ・エントリーチームを 5 区（中央・東・西・南・北）に振り分け競技を行う（ポイント制）

【特典】当日試合無料観戦、ロアツソ熊本のグッズなど



スポーツフェ
スタで楽しく
運動！！



生活習慣病の予防・改
善につながる。

区単位で競
争・校区内
で交流！！



世代を越えた地域の絆
が強くなる。

試合で
地元「熊本」
を応援！！



郷土愛が育まれ、熊本
のために一丸となる。

健康寿命を伸ばし地域の絆で元気で明るい高齢社会