

卓球教室

～卓球を通してイキイキした毎日を～

受講生
大募集!!



日頃体を動かしていますか？体力の衰えを感じていませんか？
卓球の楽しさをご存知ですか？本講座では、卓球を通して体を動かす楽しさや、仲間とワイワイ過ごす楽しさを実感し、そして週1回の卓球を通して健康で充実した毎日を過ごすことを目的としています。初心者の方も大歓迎です！奮ってご参加ください。

- 講師 熊本大学大学院教育学研究科
大石康晴 教授
- 開講日 9月26日(木)～12月12日(木)
18時～19時30分
全12回・すべて木曜日
(*開催できない日があった場合は12/19へ振替えます)
- 場所 熊本大学 体育館2階(小体育館)
(熊本市中央区黒髪2丁目40番1号)
- 受講料 ￥8,200 (税込み)
- 対象 一般社会人・20名
※先着順。ただし5名に達しない場合は開講を中止する場合があります

※卓球用具は全て大学で準備します
※お申し込みいただいた方には、開講決定時に、受講料のご案内等詳細をご連絡いたします

※参加中のお怪我や損害につきましては一切責任を負いかねますので、各自で保険等にご加入の上、ご参加ください

9月26日	開講式：本講座の目的と卓球の特性について
10月3日	壁打ちでボールを打つ感覚を身につける
10月10日	フォアハンドの基礎、1対1練習
10月17日	バックハンドの基礎、1対1練習
10月24日	ツッツキの基礎、1対1練習・ゲーム
10月31日	サーブスの基礎、1対1練習・ゲーム
11月7日	フォア・バックハンド、サーブスの応用、ダブルス練習・ゲーム
11月14日	〃
11月21日	〃
11月28日	〃
12月5日	〃
12月12日	ダブルス練習・ゲーム、閉講式

●お問い合わせ・お申込はこちらまで

熊本大学研究・社会連携部
社会共創推進課 公開講座担当

[TEL] 096-342-3144 (受付時間・平日9:00～16:00)

[FAX] 096-342-3239

[MAIL] manabou@jimu.kumamoto-u.ac.jp

こちらの「地域連携部門 公開講座」のHPからもお申し込み頂けます！



初心者
大歓迎!

申込〆切
8月8日
(木)

公開講座 熊本大学

検索